

# ZF-Fitness- und Physiozentrum FN

Tel.: 0173 9848424  
 Mail: wolfgang.gradwohl.ext@gmail  
 Bürotermine nur über physiozentrum-fn.de vereinbaren

## Kursplan Juni bis August 2021

	Beginn	Ende	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Kursname	09:00	10:00			Bewegungstraining Rücken 10 Einheiten	
Kursnummer					3921	
Trainer					Wolfgang	
Kursname	10:00	11:00				
Kursnummer						
Trainer						
Kursname	11:45	12:45				
Kursnr.						
Trainer						
Kursname	16:00	17:00				
Kursnr.						
Trainer						
Kursname	17:00	18:00			Bewegungstraining Rücken 10 Einheiten	
Kursinhalt					4021	
Kursnr.					Wolfgang	
Trainer						
Kursname	18:00	19:00			Bewegungstraining Rücken 10 Einheiten	Best of Yoga 90 min *)
Kursnr.					4121	8 Einheiten
Trainer					Wolfgang	4321 Sabrina
Kursname	19:00	20:00				
Kursnr.						
Trainer						
<b>TERMINE</b>			7./14./21./28. Juni 5./12./19./26 Juli 2./9. August	8./15./22./29. Juni 6./13./20./27 Juli 03./10. August	9./16./23./30. Juni 7./14./21./28 Juli 04./11.August	10./17./24. Juni 1./8./15./22./29. Juli

Die Kurse mit \*) werden von der Krankenkasse nicht bezuschusst

**Outdoor -Kurse Kitzenwiese/Mehrgenerationenplatz**  
 Mi. 9.00, 17.00, 18.00  
 Do. 18.00 - 19.30

Bewegungstraining mit Wolfgang  
 8 Einh. à 60 min. 96,00 €  
 10 Einh. à 60 min. 120,00 €  
 Hatha Flow Yoga  
 8 Einh. à 60 min. 80,00 €  
 Best of Yoga  
 8 Einheiten à 90 min. 120,00 €